

家事

今又重阳

□张新



78岁的婆婆,身体硬朗,容光焕发,在一群老年人当中舞动着手中的红绸,迈着轻盈的步子,跳着欢快的老年舞蹈……这是我每次经过她跳舞的地方都能看到的。虽然四年前公公病逝丢下了婆婆一个人,但婆婆是个幸福的老人,生养了四个孝顺的儿女,有儿女们的细心照顾,婆婆的晚年生活充满情趣,有声有色。

今年三月,四个儿女执意为婆婆在城里买了楼房。在乡下生活了大半辈子的婆婆彻底告别了土里刨食的生活,搬来城里居住。崭新的房子,崭新的家具电器,崭新的行李被褥,所有的一切都是崭新的,婆婆只带了一些随身的衣物,就搬过来住了。

那天,我们和我们的孩子们与婆婆在新房子里说笑嬉闹,婆婆眼里不时泛着欣喜和兴奋的泪花,一脸知足的笑容。老人苦了大半辈子,把儿女培养成人,现在真该享福了,那一刻,我突然觉得,做儿女的我们真真做了一件应该做的事情。

高兴之余,我们又有些担心,怕婆婆不习

惯新环境而寂寞沉闷。我们忙于工作,做不到整天陪在她的左右,我就想了一个办法,动员婆婆走出家门,去户外运动。我对婆婆说:“妈,你看城里的那些老人们,他们的生活多么丰富多彩啊,喜欢什么活动你也去参与一下,只要你健康,只要你高兴。”

婆婆是个比较随和,很会生活的老人,很快结识了一帮老友,并融入了她们之中,和她们一起参加了老年腰鼓队,老年舞蹈队,周日还要去教堂虔诚祈祷……生活安排得悠闲而充实,我们看在眼里,着实高兴。对于我们这个年龄的中年人来说,老人的健康就是我们的财富和力量,老人开心健康,我们才会安心工作,轻松生活,才会有精力地去打拼。

每个双休日,我们买些食品水果去婆婆家聚餐。一家人团团围坐,谈天说地,其乐融融。婆婆会和她的儿女们忆起从前的好多事情,我们做儿媳女婿的,在旁边认真听着,婆婆口齿伶俐,思路清晰,一点都不像古稀之年的老人,可以想象年轻时该有多么的能干和要强。当年,在偏僻的小村庄里,两个靠种地过活的

平凡老人,培养了四个大学生,该有多么的辛苦和伟大。如今公公不在了,做儿女的更要好好回报她。

养儿真的不容易,反哺却信手拈来。老人不图儿女为家做多做贡献,只要我们怀着一颗感恩的心,常回家看看,多陪他们说说话,时时让他们感受到我们对他们的关爱和在意,他们就会幸福不已。

婆婆晚年的幸福是她四个儿女给予的,更确切的是她四个儿女滋生的四个家庭给予的,也许我们做得还不够好,但我们尽心尽力在做,我们祝福婆婆永远开心、健康!也为她悠闲、开心的生活而欣慰。我想,婆婆会在越来越好的生活当中更幸福,会在充满感恩的家庭氛围中更长寿。

“岁岁重阳,今又重阳。”这一天,是长大了的儿女的父母们的节日。我买了礼物跟随老公去看望婆婆,带一份欢欣愉悦送给婆婆。“家有一老,如有一宝。”愿全社会都来尊重老人、关爱老人,祝福天下所有的老人们节日快乐!幸福安康!

拉起生活的“手刹”

态度

□作者:余平

国庆小长假结束后去上班,我发现同事们这个节过得都充实,有的去网红风景区游玩,有的参加了城郊农家乐活动,有的人去商城购物娱乐。只有部门经理老周哪儿也没去,在家里宅了八天。我们说他是浪费小长假的大好光阴,老周笑着说:“我感觉自己的日子就像是在高速路上开车,上班‘疾’,下班‘疾’,中午‘疾’,晚上‘疾’,‘疾’来‘疾’去,人精神得不到放松,也很疲劳。这个小长假我就拉起了生活的手刹,让我这辆高速行驶的车歇一歇。”

老周是我们的领导,工作确实非常繁忙,加班是家常便饭,有时候二十四小时连轴转,老周年纪不算大,可早就谢顶了。老周跟我们说起他拉起生活“手刹”的那段时光,依然一脸陶醉。他先是一觉睡到自然醒,再躺在床上细品八九点钟的阳光怎样一点点洒进屋内。不用为堵车焦虑,不用为打卡奔忙,精神一下放松起来。他可以磨磨蹭蹭起床,自己煲一碗南瓜粥,冲一杯牛奶,细细咀嚼。吃完可以在自己开满鲜花的露台上慢条斯理地踱步,也可以在洒满阳光的书房品茶读书。到了晚上,他慵懒地躺在沙发上,打开视频软件,看几部自己喜欢的电影,这些不经意的悠闲妙不可言。

我们处在一个快节奏的时代,尤其是生活在都市职场中的每个人都习惯了这种快节奏

奏。老周的话让我们沉默,确实来去匆匆的生活,眨眼一天,闭眼一周,飞快的日子几乎让我们忆不起时光的痕迹。当我们为生活疲于奔命的时候,生活已经离我们而去。

我们小区有一家烧烤店,由一对夫妻经营。男人在操作间主厨,女人在大堂招呼客人,由于烧烤味道做得不错,他们店生意很好。有一天晚上我开车从单位回家,感觉肚子饿了就去这家烧烤店用餐,没想到烧烤店已经打烊了,夫妻正坐在桌子旁,几盘小菜,一瓶老酒,两人说说笑笑。我不解地对店家说:“附近的餐馆还都在做生意,你们店怎么这么早打烊了?”店主指着我的车说:“我们从早忙到晚,身子骨吃不消,现在是我们的停车时间。车不能总开,钱不能总赚嘛!”

店主的话质朴无华却说出了生活的哲理。我们真的需要在某个时刻,拉起生活的手刹,减速自己的生活。这段宝贵的时光,我们可以把自己关在屋子里做喜欢的事,也可以与家人共进晚餐,与朋友促膝长谈,与伴侣花前月下,与孩子玩耍嬉闹。偶尔停下生活的脚步,不必把金钱当做追逐幸福的盘缠,不必披荆斩棘、一路疾行,当你困了累了,身心俱疲时,拉起生活的手刹,踏踏实实体验生活中的温馨和宁静,去品味生命中的每一天,这不也是人生的一种幸福吗?



粒粒皆辛苦 苗青/摄

“剪”出多彩晚年

晚晴

□作者:王阿丽

那天,我回娘家看望老爸老妈,见老妈坐在沙发上,戴着老花镜,手持一把剪刀正“咔嚓咔嚓”剪着报纸,沙发前的茶几上摆着一堆报纸,几本本子和一瓶胶水。

我疑惑地问老妈:“你这是要重操‘旧业’,准备剪鞋样,做布鞋?”老妈放下手中的剪刀,取下老花镜,神秘地摇了摇头。“那是准备干啥呀?练练手指的灵活性?”老妈“噗”地笑了起来:“你爸不是痛风病犯了么?我记得前几天有份报纸上介绍了痛风病人的饮食要点,想找出这份报,可是一张张翻过去,似‘大海捞针’,找半天也没找着。我就寻思着,这以后看到我‘口味’的文章就把它剪下来,粘贴在本子上,以后可以随时翻阅。”

“剪报?老妈,这个方法好,我支持!这些报纸上的文章都是经过编辑几次审核后登出来的,可信度极高,你喜欢的健康知识类、吃穿住行类文章,效仿起来对身体也没有伤害。我们也放心呢!”“是啊!我就喜欢看报纸,虽然网络上也有,但我总感觉那些虚头巴脑博眼球的文章不怎么真实可靠。”

自此,老妈踏上了她的“剪报”之旅。老妈每天浏览完报纸,便将心仪的文章剪下来,分门别类用胶水粘贴到本子上。老妈将剪报本分为老年保健类、膳食营养类、家庭亲子类、旅游美食类等等,她在每一本剪报本前空下五六页纸张,留着做目录备用,将每一本剪报本都写了页码,方便查找。剪贴了一段时间后,我发现老妈的剪报工具竟然更新了,美工刀代替了剪刀,双面胶代替了胶水,还有钢尺、打码机和一块四边用胶布裹着的

长方形玻璃。老妈说:“我用剪刀剪报时,剪尖戳着的地方有些参差不齐,沿着一段文字剪时也总是剪得歪歪扭扭,一篇文章剪下来也不成一块‘豆腐块’了。有一天,我在裱画店里看到师傅裱画用了美工刀这些工具,我就试着按这种方法剪报了,还真管用,你看这一个‘天窗’开得方方正正的。用胶水粘贴,量不好把握,还得等晾干,否则,刚贴上的篇文章粘到上一页纸张上这篇文章可就毁了!而用双面胶粘贴方便、快捷、美观。”看着老妈精心剪贴的剪报本,我伸出大拇指,给了老妈一个大大的“赞”:“老妈,你做事如此认真细致,这脑袋还像当年教学生那样灵活,我也不担心你会得老年痴呆哟!”

剪报为老妈开启了晚年生活的另一扇门。她沉醉在报纸墨香中,从新闻中获取国际国内关注热点;从膳食营养中学会了多种新美食;从旅游版面中神游祖国的绿水青山。而老妈剪贴下来的一篇篇小文章,给我们的家庭生活也带来了质的变化,在老妈的每日营养搭配下,老爸的痛风病竟然有一年多没犯了;老妈剪下的那篇用黄芪泡水喝的小文章治好了我多年的过敏性鼻炎;邻居来串门,得知老妈有多本剪报本,也都愿意看一看,老妈家成了老人们聚会学习的场所,老妈也成了美食、保健、养生讲解员。小区里的大爷大妈们得知后,也放弃了打麻将的爱好,纷纷向老妈“取经”来了!

看着老妈剪报后的生活过得忙碌而充实,我打心眼里为她高兴。我早就想好了,再帮老妈多订几种报纸,让她的资料来源更多一些,也让她的剪报生活过得更加丰富多彩。

爱子心无尽

舐犊

□作者:张秀梅

前两天看到一段视频:79岁的女儿看望97岁的母亲离开时,母亲的两句话瞬间让我泪目——“妮儿,路滑,慢点走!”“妮儿,吃饭没?好好吃饭……”

短短的两句话,让我听到了一位97岁老母亲对79岁女儿的宠溺和疼爱,一句“妮儿”,让我深切地体会到了孩子无论长多大、多老,在父母眼里永远都是孩子!

看着这对老年母女情深似海的画面,我不由得想到了自己。我今年50多岁了,每次回娘家,80多岁的父母都是喊着我的乳名。“慧儿,咱家院子里的石榴树和柿子树今年结了好多果子,我给你每样留了一袋,你回去时别忘了带回家。”“慧儿,别人给的一包红豆,我和你爸吃不完,你走时别忘了带走一些。”“慧儿,今天我自己的手工馍,你尝尝味道咋样?”听着父母一句一个“慧儿”地喊我,我的心里充满了温暖和惬意!我很享受父母这样称呼我,我心甘情愿愿在他们面前当个小孩子,这样我就可以在他们面前撒撒娇——我多么希望这种“当小孩儿”的感觉能够永远存续下去!

记得有一次我去亲戚家喝酒,同桌有位一直默不作声的80多岁老奶奶。旁边的亲戚低声告诉我:老奶奶得了老年痴呆症,所以儿媳就坐在她旁边照顾她,把菜夹到婆婆的碗里。一道“鸡蛋木耳肉丸汤”端上桌时,老奶奶突然站起身,笑着指着汤碗里的鸡蛋。儿媳心领神会,拉她坐下后,和颜悦色对婆婆说:“妈,您想吃鸡蛋啊?好,您坐下,我用勺子给您舀过来。”老奶奶坐下了,看着儿媳把鸡蛋舀进她碗里。接下来发生的一幕让满桌人都愣住了:老奶奶突然捞起鸡蛋,转身就走!一边走一边反复念叨:“鸡蛋给我的柱儿吃!”“鸡蛋给我的柱儿吃!”“柱儿”,是老奶奶儿子的乳名——老奶奶得老年痴呆症多年了,却依然记得儿子的乳名!

这时,从邻桌过来一位头发花白、60岁左右的老人,他一把拉住老奶奶:“妈,我吃过鸡蛋了,您吃吧!”

“柱儿,给你鸡蛋吃!好吃!”老奶奶看到儿子,眼里立刻有了光,脸上也现出了笑容,拿着鸡蛋就往儿子嘴里塞!一边塞一边说:“柱儿,鸡蛋好吃,赶快吃了!”60多岁的儿子,为了让母亲高兴,本来已经吃饱的他,当着母亲的面把那个鸡蛋津津有味地吃了下去!老奶奶眼睛一眨不眨地盯着儿子把鸡蛋吃完,布满皱纹的脸笑成了一朵灿烂的菊花!

“爱心无尽,归家喜及辰”、“母苦儿未见,儿劳母不安”。天底下所有的母亲对孩子的爱都是无穷尽的,她宁愿自己吃苦受累,也看不得自己的孩子受一点委屈!

时光荏苒,岁月不居。时间,让父母和子女一起慢慢变老。而藏在父母和儿女们心间的那份亲情却血脉相连,永远不老!那么,趁我们现在还走得动、听得见、说得出,就常回家看看吧,陪父母散散步、聊聊天、吃吃饭——陪伴是最温暖的孝敬,孝敬,永远等不得!



简清 盛利者/摄