

餐饮业经营逐渐恢复 消费者能否吃得放心

——透视疫情防控下餐饮市场新变局

○赵文君



受疫情影响客流曾急剧下降

“视线范围内整条簋街所有店加在一起一共不超过五桌人,冬天下雪门口都有人排队,北京饭馆门口,一个人影没见着。”

受疫情影响,北京时尚餐饮的标志地带、知名餐饮一条街——簋街一度陷入沉寂。这条街上被食客吐槽“等位难”的胡大饭馆,几家连锁店平均每天客流下降80%。

北京簋街商会副会长郑萌萌介绍,五月份,北京簋街119家餐饮商户中停业转租的商户约占十分之一,其中大多是个体小餐饮企业。一些规模较大的餐饮企业则是被动“瘦身”,消耗了以前的资金积淀。“6月初,餐饮业开启全面复工,消费者的热乎劲刚上来,又遭遇了北京疫情反弹“二次风暴”袭击。”郑萌萌说。

疫情给全国餐饮业带来了较大冲击,不少餐饮门店长期停业、营业额骤降。国家统计局数据显示,今年1至7月全国餐饮收入17891亿元,同比下降29.6%。其中7月份全国餐饮收入3282亿元,同比下

降11%。

为帮扶餐饮业复市止损,降低餐饮企业经营成本,国家市场监督管理总局督促各地市场监管部门结合实际出台举措;对不同地区不同的疫情级别,分区分级对餐饮单位实施不同的复工政策;建立疫情防控期间餐饮经营者白名单制度,实时审核、动态研判,实行差异化管控;北京、天津、山西等21个地方,对餐饮单位员工因受疫情影响影响暂时无法重新进行健康检查的,明确原有健康证明继续有效。

以食品安全为重心提振消费

常态化疫情防控下,消费者的消费信心恢复主要关注点在食品安全与餐厅卫生。近来,海鲜、鸡翅等冻肉类外包装等检测出病毒,为食品产业链下游的餐饮企业敲响了警钟。

“客人进店测体温并实名登记联系信息;桌椅一客一用一消毒,桌间距1米以上,控制上座率在50%以内;倡导分餐制,配备公筷和公勺;餐厅增设食品留样柜,传菜增加菜品防护罩。”胡大饭馆总经理郭冬说,

要想方法提升顾客就餐时的安全感,让消费者看得见。

“要考虑食材新鲜,也要考虑食材的供应链保障。”令郑萌萌深有感触的是,为打消食客的顾虑,簋街有不少商户贴出了原材料采购凭证。

“点一份‘锡盟羔羊肉’,200克的重量,标准是28卷羊肉。”呷哺呷哺是一家连锁经营的火锅餐厅,企业全国营运负责人白杨告诉记者,为保证品质,企业在内蒙古建起自己的肉类加工厂,从原料采购到加工、储运实现全链条闭环管理。

面对疫情给餐饮业带来的重创,中国烹饪协会会长姜俊贤认为,消费者对食材安全性、保鲜度要求更高了,要以食品安全为重心,提振消费信心。餐饮企业要做好原材料进货、食品加工制作、餐饮具清洗消毒、从业人员健康状况的全面检查。

国家市场监督管理总局多次发文,部署各地加大对餐饮服务的监督检查力度。餐饮企业要严格执行食品和食用农产品进货查验要求,不采购来源不明、过期、腐败变质、掺杂掺假等不符合食品安全标准的食品,全面排查生鲜、冷冻肉类、水产品、冷冻冷藏库房等食品安全风险隐患。

作为保民生、稳就业的重要支柱产业,餐饮业的复苏是经济回暖的重要风向标。经历疫情考验的餐饮业市场,如今迎来了全面复苏。在常态化疫情防控下,如何确保餐饮食品安全,让消费者吃得放心、吃得健康?

拥抱变化适应百姓需求

“最近发现簋街逛街的人多起来了,附近又开始堵车了。各种信号表明餐饮业正在复苏,感觉快走出来了。”郑萌萌说。

8月初簋街举办“嗨吃龙虾”消费节,60多家商户线上线下参与,5家餐厅的日均销售额达到200万元,3家小龙虾特色餐厅平均每天卖出3500斤小龙虾。

“辣炒鲍鱼仔”“椒盐麻辣皮皮虾”,这是胡大饭馆推出的秋季新品。主打麻辣、夜宵属性的胡大饭馆,根据市场和顾客需求的变化,不断调整口味和研发时令新菜品。胡大饭馆7月份经营环比显示,营收增长25%,客流增长19.9%。

“市场在变,食客的消费需求也在变。这倒逼餐饮企业必须主动转型,拥抱变化,才能谋生存。”郑萌萌介绍,一些主打商务、家庭宴请的大型餐饮企业,开发家庭简餐或套餐包,把各种菜品搭配好,方便居家防疫的百姓消费。

白杨介绍,呷哺呷哺各连锁店都建起了客户微信群,大群有五六千人,小群也有五六百人。店长就是微信群主,经常在群里发布新开发的菜品、促销优惠信息,以良性互动吸引顾客。

在政府部门积极推动下,落实餐饮复工复产政策,打造消费节,为商家聚拢了人气。同时餐饮企业主动自救,“逆势”奋进渡过难关。

根据中国烹饪协会的调查,8月以来,全国大部分餐饮企业的经营已恢复到疫情前的六七成,一些知名的连锁餐饮企业已经恢复到七八成,餐饮业降幅呈趋缓态势。

“从整体结构上看,过去马马虎虎勉强经营的企业被淘汰,抗风险能力强的企业才得以生存下来。”姜俊贤说,餐饮行业的产业结构将进一步合理化,更加注重就餐环境的科学、合理、舒适,更加重视菜品的营养健康。

(新华网)

喝牛奶不喝牛奶的人有什么区别?

喝牛奶和不喝牛奶的人有什么区别?

抗衰老:

日常生活中,牛奶当中所含有的营养成分,能够帮助我们延缓骨骼的衰老,对于上了年纪的中老年人而言,还能够起到抗衰老的作用。对于平时一些喜欢吃素不爱吃肉的朋友而言,喝牛奶其实是一个不错的选择,能够在一定程度上帮助身体补充营养物质,从而避免身体出现营养不良的情况。

体质变差:

日常生活中,牛奶当中不仅有丰富的钙元素,同时还有脂溶性维生素、蛋白质等等;倘若你本身并没有高血脂等疾病问题,那么对于哪种牛奶都是可以饮用的。当身体吸收了牛奶中的营养物质,可以提高身体免疫力,让身体更加健康。喝牛奶和不喝牛奶的人相比,前者的体质会更好一点;所以无论是大人小孩都是可以喝牛奶的,可以提高身体的体质,让身体更加健康。

补钙:

日常生活中,相信大家都是知道的,牛奶是补钙的首选;牛奶中所含有的钙物质很容易被身体所吸收,所以大家平时都喜欢通过饮用牛奶来给身体补充钙物质。倘若你平时不喝牛奶,也不吃绿叶蔬菜、豆制品等一些富含钙物质的食物,那么身体就很容易就会出现缺钙的情况。倘若你夜里睡觉时,经常出现腿抽筋的情况,那么这个时候就需要警惕可能是身体缺钙引起的,还请及时补充钙物质;倘若你缺钙情况较为严重,那么可以不妨通过吃钙片来改善。

为什么有人一喝牛奶就拉肚子?

日常生活中,有些朋友发现自己一喝牛奶就会出现拉肚子的情况。这种情况的出现,主要是在牛奶中含有大量的乳糖,但是每一个人对于食物的消化和吸收能力是不同的,有些朋友的体质并无法很好地吸收乳糖,所以一旦饮用牛奶以后,牛奶中所含有的一些物质就会对肠胃造成一定的刺激,就会促进肠胃蠕动,这个时候就很容易会出现拉肚子的情况。倘若你是这种情况,那么平时可以通过饮用豆浆、酸奶来代替牛奶,它们同样能够给身体补充足够的营养物质。

喝牛奶时,需要注意哪些问题?

日常生活中,对于肠胃不好的朋友而言,尽量饮用温热的牛奶,少喝冷藏的牛奶。一般在喝牛奶之前,尽量加热以后再饮用,这是因为温热的牛奶能够起到养胃的作用,温度在40度的牛奶会对肠胃更加健康。一般一个成年人每天的牛奶饮用量,最好是能够保持在300ml左右,这样可以帮助身体更好地补充营养成分,促进身体健康。而对于处于生长发育阶段的青少年而言,通过饮用牛奶能够促进骨骼的生长和发育,甚至还会起到长高的作用。

日常生活中,大家在选购牛奶时,通常会一箱一箱地买回家。对于喝不完的牛奶,还请大家能够把它们存放于阴凉避光的地方。这是因为牛奶当中的核黄素一旦经过太阳光照射以后,就容易出现变质,所以大家在保存牛奶时一定要多加注意。

日常生活中,坚持饮用牛奶的朋友,要比不喝牛奶的朋友会更加健康一些。不过对于不怎么喝牛奶的朋友而言,平时可以通过吃一些新鲜的蔬菜和水果,还有一些其他的营养物质丰富的食物来进行补充。经常饮用牛奶,能够给身体补充钙元素,能够促进身体骨骼的生长发育,还能够补充蛋白质,同时还可以给身体补充维生素,好处还是很多的。我们在平时饮用牛奶时,最好是能够饮用温热的牛奶,这样对肠胃会十分有益。坚持一段时间以后,你就会发现它所带来的一些好处。



你家常备的小药箱,是不是缺这几个中药?

○陈 延

现在几乎每个家庭都会备有一个小药箱,以备不时之需。但多以见效奇快的西药,比如能迅速止痛的药、能马上降温的退烧药等为主,其实,我们家里也可以常备一些中草药,它们调理身体,解决一些小问题的能力并不比西药逊色。

【生姜】生姜味辛性温,有发汗解表、温中止呕、温肺止咳的功效。比如家里人淋雨受凉,喷嚏连连的,这时我们完全可以不用给他服什么治感冒的西药,切几片生姜,加点红糖煮水给他喝,保管他马上就生龙活虎的。

俗话说:“上床萝卜下床姜”,生姜有很好的醒脾(使脾胃苏醒)的作用,所以早上起来胃口不太好的人,起床后喝些淡姜水,能促进胃肠运动,增加食欲。生姜还有止呕的能力。大多数的呕吐,尤其是妊

娠呕吐,一杯生姜汁(或煮姜水),就能让人“缓过来”,既有效,又安全。

不过,生姜较温,平时阴虚内热体质的人不宜使用。

【陈皮】陈皮味辛、苦,性温,有理气、祛湿、化痰的作用,可用于治疗脾胃气滞引起的胃痛、胃胀、暖气、恶心、呕吐等。老是咳嗽,痰液稀白稀白的,用陈皮泡水喝也是很有化痰止咳作用的。

老年人年老体衰,脾胃功能本身已经偏弱,如果出现胃脘及腹部胀满,进行各项检查如胃镜、肠镜也并无发现明显异常的,也可以煮点陈皮姜枣汤,做法是:陈皮10克,生姜30克,刺破碎末,大枣5-10枚。一起入锅,加水500毫升,煮沸后改文火,再煎3-5分钟即可。趁热饮用最佳,可稍加红糖以调味。

【山药】山药味甘性平,有益气养阴、补脾肺肾的作用。小孩子脾胃虚弱,老是没胃口吃饭,而且还时不时腹泻,平时多让他吃点山药就最好不过了。

山药长于养阴,对于更年期妇女以脾胃阴虚为主者,服用后可以缓解潮热、心慌等症。山药对老人家肺气虚引起的慢性咳嗽、气促、肾气虚引起的腰酸腿软,夜尿较频等都有一定的作用。山药的特点是药性平和,可作为食品长期食用(煲汤、煮粥味道都很不错)。

对于病后身体虚弱,需长期营养调补的人来说,山药更是“质优价廉”的补品。

【金银花】金银花味甘,性寒,有很好的清热解毒的功效。金银花和菊花的性味有点相似,但它有更好的解毒作用。咽喉肿

痛、热毒泻痢用金银花煎水代茶喝,不消一日,症状就会有大的改善。

盛夏,孩子一身的热痱很是可怜,用金银花煎成浓浓的药水,在那些长痱子的地方反复擦洗,一天以后,就可以看到痱子沉了下去。除了痱子,对其它的痈、疮、疖肿等,金银花水一样有效。

【菊花】菊花,味辛、甘、苦,性微寒,有疏风清热、解毒、明目的功效。菊花主要清的是肝火,中医认为,肝开窍于目,因此,菊花对于肝火引起的眼睛方面的问题疗效尤为突出,比如眼睛出现疲劳或者干涩症状时,拿个杯子放些菊花、决明子、枸杞等明目的东西,用四五十摄氏度的热水冲泡,用升起来的蒸汽熏眼睛,能够缓解眼疲劳和眼干的症状。(健康时报网)

疫情防控常态化,个人防护不松懈!

疫情防控常态化下,我们仍要坚持预防为主,做好个人防护!

1.做好个人防护

注意个人卫生,咳嗽打喷嚏时,用纸巾或屈肘遮住口鼻;勤洗手,外出回来、饭前便后,咳嗽喷嚏后用肥皂和清水或含有酒精的洗手液洗手;科学佩戴口罩,在公共场所尽量不要用手触摸眼睛、嘴巴和鼻子。

2.注意食品安全

食物在加工之前要认真清洗,清洗过程

中要防止水花飞溅。食物一定要烧熟煮透,一般家里的烹调温度即可杀灭新冠病毒,还可以杀死其他的病原微生物,这对确保食品安全至关重要。要注意的是处理生肉、水产品等食品时生熟分开,避免交叉污染。在烹调加工结束以后,对台面、容器、厨具等进行清洗和消毒。

3.外出安全购物

出入农贸市场、批发市场、超市等地要全程佩戴口罩。尽量避开人流高峰,缩短停

留时间,减少接触生鱼生肉等食品原料,回家后及时清洗双手。

4.不聚集不扎堆

合理安排出行,减少不必要的聚会活动。如非必要,尽量不前往疫情中高风险地区。

5.发热及时就医

避免与有感冒或类似流感症状的人密切接触;一旦出现发热、干咳、乏力等异常症状,及时到就近的发热门诊就诊,就医途中全程佩戴口罩,尽量避免乘坐公共交通工具。

