

践行使命担当 彰显医者大爱

——滁州市“支援湖北抗疫英雄”先进事迹选登(一)

做慎终如始的医者

甘小妹

2月9日,安徽省第三批医疗队300名医疗队员驰援湖北,吕杨就是其中之一。48天惊心动魄的经历,吕杨说:对得起患者生命相托的信任,没有辜负家乡人民的期待。当天凌晨,吕杨接到医院打来的电话,“吕杨,医院派你和两名护士去武汉,8点集合。”作为医生,吕杨早在1月份就签下了请战书,自愿加入医院组织的抗击新型冠状病毒应急梯队。没有丝毫犹豫,便选择了冲锋在前。身为护士的妻子非常理解和支持丈夫,一句“家里你放心”,就是白衣战士夫妇的默契。

安排好科室里的工作,临时从朋友那借来行李收拾行囊,吕杨跟随安徽省第三批支援湖北医疗队乘高铁奔向武汉。深夜11点,高铁站里满是各地驰援而来的医护人员,没有昔日的喧闹,此时的武汉是一座安静的城市。经过两天培训,吕杨所在的第二组开始进入武汉开发区体育中心方舱医院正式接诊。吕杨说,“这两天的培训最重要的是讲解如何做好防护,要反复练习不出现任何差错。做好防护不光是为了自己,还是为了整个团队。因为一个人出现问题的话,这一个团队可能都要被隔离。”每名医护人员在进入方舱前都会穿戴隔离服、防护服、护目镜、口罩、头套、3层手套等10余件物品。每天穿戴这些用品都像是“另一场战斗”。“真正繁琐的是出舱,因为进舱时感染风险小,更多的风险是在病区内工作六七个小时后,从病区回来的过程中。除了这身装备,病区里任何东西都是不能带出来的。”

整个方舱医院近1000位病患,每一位都需要进行沟通、安慰,帮助。每位医生需要管六七十名患者,医务工作24小时轮转,6小时排一班,一天4班。但医生们实际上班时间远远不止6小时,因为从住宿地赶到方舱医院,穿戴防护服,做一些准备工作,整个过程下来至少8个小时。这期间不能上洗手间,不能喝一口水,闷在防护服里四五个小时查房,面对着焦虑的病人时刻保持着良好的心态和清醒的头脑。从武汉回来,吕杨的体重下降了15斤。

身在疫区,医护人员不仅要治疗病人身体上的疾病,还要治愈他们心理上的恐惧。李大爷刚到方舱医院时,每晚

失眠,情绪极度消极、悲观,精神越来越差,会诊后,吕杨发现他是陷入了恶性循环:李大爷的老伴因心脏病去世不久,如今,还没从妻子离开的悲痛中走出来,父子二人又双双感染上新冠肺炎,住院后,因为担心不能治愈而情绪低迷。

“国家对疫情防控工作非常重视,调动能力也非常强,各方面的生活保障措施也跟了上来,当然,我们医疗的力量也在逐步增强。相信再过不久,我们一定能战胜疫情!您现在就是要好好配合治疗,经过评估符合标准就可以出院了,千万不要着急。我们从安徽过来,就是要和你们肩并肩地作战,手握手地抗疫,我们会始终守护在你们身边。”吕杨安慰道。动之以情,晓之以理,李大爷抹抹眼角的泪水:“感谢党,感谢国家,我们国家管看病,管吃住,你们不怕危险,这么远来帮助我们,谢谢你们!”

“其实,在帮助患者的同时,患者也在不断地给予我们力量。”吕杨说,在武汉,来自患者满满的感谢时常萦绕在耳旁。

3月8日下午,武汉开发区体育中心方舱医院送走最后一批患者,正式休舱。这一天,距吕杨来到武汉刚好一个月。从第一次入舱时的战战兢兢到后来的淡定从容,从来时的普通群众到现在的预备党员,吕杨在思想上和行动上都完成了一次蜕变。

“疫情不退,我不退!”3月10日,安徽第三批援鄂医疗队的队员们共写下18封请战书,继续留在武汉。当天,吕杨按下右手印,和队友们共同递交了一份特殊的请战书。3月12日,国家卫健委同意请战,安徽第三批援鄂医疗队正式进驻协和西院,接替武汉本地的医疗队员,协助前期国家医疗队开展重症患者救治工作,成为安徽省8批医疗队中,唯一连战两场的医疗队!吕杨感慨道:“对于这些非传染科或非ICU的医生来说,这次战‘疫’也是一个全新的学习过程。”

一支队伍,两场战役,300名队员零感染。“皖鄂一家亲!经过艰苦的48天战役,疫情得到控制,今天我们回家了!”这是3月27日那天,吕杨在朋友圈留下的动态。他走心地帮助患者,也温暖着我们的世界。

美丽温柔的逆行者

王巧木

胡慧文,女,1993年12月出生,2014年参加工作,现任滁州市第五人民医院手术科护士。

新冠肺炎疫情发生以后,胡慧文瞒着家人悄悄地写下请战书,报名加入了我省第三批援鄂医疗队。直到接到出发援鄂的消息后,她才把自己即将奔赴武汉,援鄂抗疫的事告诉丈夫和双方老人。家人虽然担心不舍,但对于她的决定给予了支持与鼓励,这也更加坚定了她冲向战“疫”一线的决心。跟随医疗队到达武汉,经过短暂的调整后,胡慧文立即进入战斗状态,熟悉病房、掌握救治流程,做好上岗准备,为了节约穿防护服时间和避免出现交叉感染,她还剪去心爱的长发。

胡慧文所在的医疗组共负责500个病人的治疗与照护工作,舱内每班工作时间长达6小时,期间不仅不能吃喝、上厕所,还要随时观察患者的生命体征。每天“战斗”之后,汗水总是会浸湿防护服,眼罩内结满了雾气,口罩也在脸上留下了深深的印痕。但她总是用乐观向上的精神,感染着每一个她服务的患者,用精湛的医术,守护着每一个她照料的病人。

她工作的方舱医院里,有一名患者是位插画师,也是胡慧文最早照顾的一位病患。因为担心病情和家人,患者的情

绪一度很低落,胡慧文就主动与他聊天,拉家常,她的积极开朗、温柔善良也逐渐影响着患者,在她悉心照料下,患者慢慢走出了心理阴影。在治疗期间,患者用画笔记录了胡慧文工作的场景,将这些场景绘成了一幅幅生动的Q版图画。这些Q版图画在央视新闻播出后,吸引了超过300万人次的点击观看,也使胡慧文成为了家喻户晓的白衣天使。

胡慧文还照料了一位是哺乳期妈妈的患者。初为人母的她,因为感染了新冠肺炎不得不与自己的宝宝隔离,母子分离的焦虑,对家人、宝宝的思念,使患者常常泣不成声。了解了患者的情况后,胡慧文最大程度的给予患者照护,细心地观察、耐心地疏导,每个夜班都带给患者一些零食和补品,鼓励她将与宝宝见面作为激励目标,积极配合治疗,尽快康复,从而坚定了患者战胜疾病的信心,并最终痊愈。

在援鄂的日日夜夜,作为一名普通的医护工作者,胡慧文没有轰轰烈烈的事迹,也没有惊人壮举,但她在自己平凡岗位上,兢兢业业、刻苦钻研,用她的善良、耐心和坚韧书写了不平凡的美丽篇章。现在胡慧文已经完成援鄂任务,返回自己的工作岗位,履行着自己的职责,用实际行动践行新时期白衣战士的神圣使命,做最美的白衣天使。

“疫”线淬炼 医者仁心

金赵辉 秦天

在凤阳县人民医院的急诊科,护士们白色的身影穿梭在各个病床之间,寻医问症,吃药打针,全都离不开他们,这其中就有援鄂护士赵宏伟的身影,当初奋勇无畏支援武汉,凯旋之后,他未曾多做休息便回到了自己的岗位上,在赵宏伟看来,这是热爱,这也是担当。

赵宏伟是凤阳县人民医院急诊科护士长,也是一名入党积极分子,他在县人民医院一直从事急诊急救护理工作。1月底,医院为加强发热门诊医护力量,要从急诊科抽调人员,赵宏伟带头冲锋,第一时间到发热门诊开展疫情防控工作,并且24小时驻守医院。

2月9日,在得知要选派医护人员支援武汉时,他再一次主动请缨,要求“出征”武汉。由于是夜里接到的通知,他只能在电话里简单告别父母妻子和刚满10个月的宝宝,匆匆收拾行囊,将满心的牵挂化为力量,披甲出征,奔赴武汉。

“很多人问我怕不怕,如果非要在怕与不怕之间选择,我选择不怕。生命所惜,健康所依,我越来越明白我所从事的这份职业的神圣,在这场没有硝烟的战斗中,医护人员如同军人一般,横刀立马,冲锋陷阵。”赵宏伟说。

在方舱医院,赵宏伟始终牢记自己的初心使命,工作起来特别玩命,轻活、重活抢着干,一天十个小时都很正常。对于患者,他总是像对待亲人一样,细心入微地照顾。有一个患者,持续发热、腹泻、全身无力,病情逐渐加重,而且身边没有家属照顾。赵宏伟一边安慰,一边进行着各项护理。把生理盐水加温,用注射器抽吸给患者服用,并用加热后的生理盐水瓶给患者暖脚,还不厌其烦地为患者解决大小便……为了让这位患者能够起床活动,还特别申请了一辆轮椅。几天后,患者病情明显好转,见到他就说“谢谢!”

在武汉期间,赵宏伟特别想念自己的孩子,休息时,他与妻子视频通话,得知家乡党委、政府经常看望妻子和孩子,为他家送去了关爱,解决了他的后顾之忧,他非常感激,他说:“有了家乡的支持和鼓励,疫线这点苦和累都算不了什么。”

武汉开发区体育中心方舱医院累计收治患者491人,赵宏伟和安徽省第三批援鄂医疗队其他队员共治愈出院439人、转院52人,圆满完成救治任务,所有医护人员自我防护措施得当,无人一感染,实现了医护人员“零感染”、“零病亡”、出舱病人“零回头”,完成了进舱前的既定目标,做到了“无一失”。赵宏伟所属的安徽省第三批支援湖北医疗队获得“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”荣誉称号。

随着湖北新冠肺炎疫情防控形势不断好转,全国支援湖北的援鄂医疗队陆续撤离。3月10日晚,赵宏伟与安徽省第三批援鄂医疗队其他队员方舱医院首战告捷后,听说还有协和医院重症患者需要救治,他连夜写下了请战书,再次选择逆行。经短暂休整后,3月14日,他转战到华中科技大学同济医学院附属协和医院西院区,与其他医疗队员一道负责13个重症病区,493张床位,其中共有260名重型病人,44名危重型病人。相比之前的方舱医院,这里的工作量大了很多,但他没有退缩,尽量做到关口前移,以最大努力来挽救患者生命。

一方有难,八方支援。在湖北危急时,赵宏伟背起行囊,匆匆奔赴战场,他用医者仁心,挽救了一个又一个患者,他们逆风奔跑,以身涉险,用实际行动践行了新时代白衣天使的神圣使命。

臧龙,1988年5月出生,2009年8月参加工作,琅琊区扬子街道社区卫生服务中心执业医师。2020年2月8日积极响应号召参加滁州市第三批援助湖北医疗队,2月9日随队出征,是琅琊区首批3名赴湖北医疗队员之一。

一腔热血有担当。新冠肺炎疫情发生以来,臧龙一直工作在疫情防控一线。2月8日晚,得知琅琊区赴湖北医疗支援队急需一名医生,他向领导报告,“领导,我愿意去”。这是一名年轻医务工作者、热血青年在重大疫情面前勇于担当的坚定回答,他一直在等待召唤,终于如愿以偿!他说:“那一刻我的心情非常激动,心想我终于可以去一线战斗了。本想好了一串台词来做家人的思想工作,但家人得知我的决定后,非常支持,只是叮嘱我注意防护、保重身体”。家人理解地说:“作为医生,危急时刻你应当站出来,放心,我们会照顾好自己!”

对于武汉的疫情他是有着一定的了解,尤其明白武汉乃至整个湖北省的疫情形势很严峻。他始终牢记自己是革命军人的后代,爷爷曾经参加过抗美援朝战争,自己虽然没有入伍,但有幸成为了一名医生,穿上这身白大褂,也是一名白衣战士;自己是家中独子,家里还有老人,但国家兴亡,匹夫有责。他深知现在疫情严重,作为一名医务工作者挺身而出责无旁贷,去湖北必须冲锋在前,既是工作,更是责任!

坚定信心上“战场”。2月9日到达武汉,接站的公交车司机怀着感激的心情说:“感谢各位专家前来支援武汉!”那双真挚的眼神和那句朴实的话语更加坚定了他支援抗疫的信心。向家里报平安时,曾经参加过抗美援朝的爷爷,这位有着几十年党龄的老党员语重心长地说:“你到武汉去,是代表了琅琊区、滁州市乃至安徽省,一切都要听

改变的是身份 不变的是使命

徐星慧

张伟,男,1984年4月出生,本科学历,2009年11月加入中国共产党,复转军人,历任内科、急诊科、康复医学科、精神科医师。明光市人民医院援鄂医疗队队长,2月9日加入滁州市第三批援鄂医疗分队,随安徽省第三批援鄂医疗队奔赴武汉体育中心方舱医院,执行医疗救治任务。

作为一名共产党员,改变的是身份,不变的是使命。战“疫”之初,勇当先锋,一线战斗。从风雪交加的大年初二(1月26日)夜班开始,主动参加明光市人民医院感染科发热门诊一线值班,还要兼顾急诊科的正常值班,兢兢业业,恪尽职守;战役之前,不怕牺牲,不计报酬,书生死状主动请战,剑指武汉,到祖国和人民最需要的地方去,哪里有危险,哪里就有共产党员的身影,为人民而战,无所畏惧。

战场之上,从进方舱医院开始,短期内收治491名患者,在厚厚的口罩和防护服下,汗流浃背,头晕脑胀,呼吸困难,几度干呕呕吐,张伟仍然不畏艰险,首当其冲,勇挑重担,尽职尽责,竭尽所能,积极施救。他利用熟知地方言的优势,耐心解答各地患者各种疑问。利用在江苏省人民医院康复医学科进修的经历,在新冠肺炎患者的康复前沿,利用本身所学及康复医学专家励建安和许光旭等教授的积极指导,根据患者的年龄和基本情况等个体差异,准确把握有氧运动的强度、周期性和节律性。同时结合患者的主观努力分级,把握患者的疲劳程度,根据运动后次日的反应决定是否增减运动量。对于呼吸功能障碍的患者,主动床边指导患者正确的咳嗽和排痰训练。并利用场地优势,灵活进行6分钟步行试验,评估患者训练前后的功能变化,分管区域病友康复及出院时间明显提前,康复患者,服务人民,得到患者们的高度肯

柔弱双肩担重任 抗疫巾帼绽芳华

沈果

新冠肺炎疫情既是一次危机,也是一场大考。在这场没有硝烟的战斗中,全椒县人民医院护理部干事王敬谨记共产党员的初心和使命,在国家需要她的时候,勇敢地站出来奔赴疫情防控一线,生动地诠释了基层干部在关键时期的使命与担当,用实际行动唱响青春的赞歌。

2月9日晚上安徽省第三批支援湖北医疗队抵达武汉,经过规范的培训,2月12日正式进入武汉经开区体育中心方舱医院,3月8号方舱医院闭舱后,王敬再次请战,于3月13继续转战协和西院重症病房,在疫情最前线战斗整整48天。安徽省第三批支援湖北医疗队是第一支重披战袍转战重症的队伍,所对接的武汉同济协和医院西院也是武汉10所定点医院之一,协和西院的防护比方舱更加严格,每个人穿纸尿裤和医院的手术衣,出病区后立刻洗澡。

为了能全身心投入到疫情防控工作中,王敬把年幼的孩子托付给了爷爷奶奶,她告诉孩子,“妈妈去消灭病毒了,妈妈会加油的。”在武汉经开区体育中心方舱医院里,她努力克服心理和生理上的不适应,主动帮助队友检查防护服是否穿着正确、是否存在安全隐患。遇到护理经验不足的队友,王敬一方面悉心给予技术方面的指导,另一方面为她们加油打气,提振团队士气。方舱里,下雪的夜格外外的冷,王敬就和队友们穿着防护服,紧紧依偎在一起,相互鼓励,咬牙坚持;值班时不能喝水、不能上厕所,一轮值班下来往往嘴唇干裂、全身大汗淋漓。

王敬在采访中表示:“在武汉的这段日子里,来自全国各地的医疗队并肩作战,吃过苦流过泪,但从未退缩过。从未有一件事能让我如此感到荣幸与骄傲,驰援武汉是我一生无悔的选

从组织的安排,一切行动听指挥!”他记住爷爷的话。由于出发匆忙,入党申请书未来得及交给党组织,在抗疫“战场”上 he 要用行动向党组织交出一份合格的申请书。

2月12日,经过几天的培训就要上“战场”了。当晚登上班车,十几分钟的路程显得那么漫长,一路上大伙都不说话,沉默的氛围让人感到不安。到达医院,兄弟队伍在方舱医院内工作超过8个小时,身着“全副武装”,又面对众多的病人,身体、心理都已超过了极限。原来舱内病人有百余人,跟随他们同时入舱的病人又有百余人,此时已有200多人。面对这种情况,他已无先前的害怕,在领队安排下,各项工作有条不紊地开展起来。

沉着应对不惧难。身着防护服如同洗桑拿,眼镜、隔离面罩都起了雾,就像“瞎子”一样,干每件事都要小心翼翼。他不仅要挨个询问确诊所管理病人的病史及基本信息后下医嘱,还要安慰病人,让病人建立战胜病魔的信心。让他记忆深刻的病人是一位女士,其丈夫已入住火山山医院,她被确诊感染还合并多种慢性病,已断了几天药,内心早已崩溃,见到医务人员泪流满面。他们尽快将所需药品备齐,立刻安排患者进食。在这里他们既是医护人员,又是保姆,不光要诊疗疾病,还要保障病人的生活,这是他之前没有想到的。

从接班到全部忙完已是凌晨1点半,此时他才觉饥渴难耐,因缺少纸尿裤穿着防护服上厕所不方便,入舱前水米未进,再加上夜晩寒冷,无法坐下,只能来回走动。待兄弟团队接班后,还要花很长时间脱防护服,全部出舱已是凌晨4点半,回到宾馆已到早上6点。

作为一名普通医务工作者,他没想过当什么英雄。当疫情发生后,他的第一想法就是尽自己所能在一线工作,不当逃兵,如有召唤义无反顾。

定;特别是遇到的父子两位患者,父亲年龄较大,生活不便,孩子患有听力障碍及癫痫性精神障碍,在条件受限、沟通异常困难的情况下,他积极沟通多方联系,利用本身所长,协调增加药物,细心关怀,耐心指导,最后父子平安出院时感激涕零,无法言表!还有一名患儿13岁,其父亲在其入院一周前因新冠肺炎去世,母亲也感染在其它地方住院,患儿独自在此住院,生活能力受限,饮食起居及一日三餐都需要督促完成。他和相关护理人员每班交接,细心呵护指导,接续家人关爱直到患儿康复出院。还有很多这样的故事在方舱医院真情上演,不胜枚举,感人至深!3月14日转战协和医院西院区后,他虚心向全国各地医疗队求教,主动学习,积极完成上级医师交待的各项任务,受到协和医院西区同仁及全国各地医疗队队友的支持和肯定。

战地之余,热心奉献。他利用内科、急诊科、康复医学科、精神科、军队管理等全面的工作经验,积极协调解决队内生活工作问题。利用精神心理相关临床知识,不断给全队加油鼓励,稳住军心,积极在线接听队友心理咨询,调整前线战友战场心理应激状态,积极协调自费采购相关睡眠障碍药物,克服困难送医送药,帮助队友调整工作状态,得到队友们的广泛赞誉。临别武汉受领仪仗队训练任务,狂风暴雨中,他利用休息时间安排队伍训练,方阵人员团结一致,初步展现了安徽医疗队昂扬的斗志和风采!

初心不改,永葆家国情怀。工作之余,他撰写多篇战“疫”日记,在明光市人民医院及明光发布等公众号转发,后在滁州日报、安徽日报、今日头条及学习强国等发表。

逆行而上荆楚,归来仍是少年,此生武汉,此生无憾!