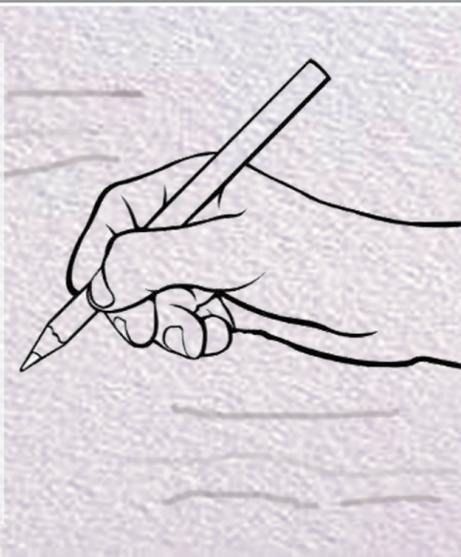




战“疫”日记

江汉火急,岂曰无“医”。青山一道,同担风雨。自抗疫号角吹响以来,滁州援鄂医疗队迅速集结,白衣战士纷纷出征。他们,是抗疫前线迎风而上的逆行者 and 冲锋者,也是疫情现场的亲历者和记录者。他们,用精湛的医术和悉心的照料,为疫区的患者驱散病魔与痛苦,带来光明和抚慰。他们心有所感,诉之于笔。阅读,这些来自抗疫一线医生们的战“疫”日记;倾听,他们在繁重的救治工作之余拨开时间缝隙所写下的点点滴滴……



在我们的背后,有太多太多默默无闻的逆行者,为抗击新冠肺炎疫情贡献着自己的力量!

□芮晓艳

2月25日,我们医疗队来到武汉已经整整一个月了。今天我值白班,病区收治了四个病人,到晚上八点多才下班,身体有些疲惫。

今天的气温不算高,进入隔离病房,依然是隔离衣、防护服、面屏全副武装,上班半个小时不到就开始出汗了,毛衣也渐渐湿透,头发上的汗水顺着前额往下淌,面屏上都是水蒸气,视线模糊,查房时还好,但胸部CT是真的没法看。下午四点多又进隔离病房,病区的室内温度比上午还热,口罩里都是汗水,真的快要窒息了。一直盼着春天,但气温升高比天冷的时候更艰难,大家都还蛮乐观的,戏称是洗“桑拿”!

最近工作情况还不错,来这个病区21天,已出院42人,今天又出院8人,创出院人数的历史新高,看到这些数据,虽不十分满意,但心情也好了很多。第一次夜班前,能踏踏实实睡到6点半,期待经过我们医疗团队的努力,更多的患者能被治愈,更多的家庭能够团圆!

今天还聊聊公交车驾驶员,回宾馆的公交车上只有我和同事2个人,每天接送我们的司机其实也就是1月27日来火车站接我们的那位师傅,他们也工作了30天,每天至少3-4班,夜班是凌晨1点30分送,下午3点接回宾馆,真的很辛苦,司机师傅跟我们说:“你们从

那么远的地方来武汉,工作时间这么长,你们都不说辛苦,我们也不辛苦。”在我们的背后,有太多太多默默无闻的逆行者,为抗击新冠肺炎疫情贡献着自己的力量。众志成城,共克时艰,这场战役一定会取得胜利!

武汉这个城市因为我们在慢慢改变,而我也慢慢被改变着,亲眼目睹过生死离别,自己越来越懂得珍惜和感谢,珍惜自己所拥有的,也感谢所有在我生命中走过的人。

下班的路上听到青蛙叫了,春风吹拂、万物复苏,到处弥漫着春天的气息,温度也日趋升高,相信夏天也不远了把!

穿上防护服,我就是战士!

□王君

作为滁州市第一人民医院第三批支援武汉医疗队队员,我在武汉市汉阳体校方舱医院工作已经有一个星期,看到我院首批支援武汉医疗队队员、同时也是我的同事王吉文和吴敏穿着不透气的防护服在隔离病房挥汗如雨的工作时,我心里是满满的感动。现在我也成为了他们队伍中的一员,心里既自豪又忐忑。从最开始的紧张、不知所措到现在我已经能够坦然面对了。滁州市政府和市一院领导及社会各界爱心人士都给予我们和我们的家庭极大的帮助,让我们没有后顾之忧。两个女儿每天都给我加油打气,让我工作起来更有劲了。

到达武汉的第三天,是医疗队队友畅达的30岁生日,这是一个特别难忘的生日,没有亲朋好友在身边,却有一个从远方寄来充满爱意的蛋糕和队友们的祝福。祝福她,也祝愿疫情早日结束,我们一起平安返航。

的蛋糕和队友们的祝福。祝福她,也祝愿疫情早日结束,我们一起平安返航。

在武汉市汉阳体校方舱医院,安徽医疗队接管A、B、C区,共68张床位。我和另外两个队友被分配到A区,接管28张床位,患者最小的8岁,最大的64岁。我们穿着防护服、护目镜、面罩、口罩等防护装备工作,行动受限,但患者都很理解,对我们很客气,无论我们向他们介绍什么,或是因物质紧缺不能满足的,他们都以一句“谢谢,辛苦了”回应,甚至还有主动和我们拍照合影的,有一位患者说的话让我非常感动,他说:“其实我们深知你们医护人员看似轻松的外表下,内心肯定是紧张的。请你们相信,你们离回家的日子不远了,让我们共同努力,加油!”真的,听到这样的话,我觉得再辛苦也是值得

的。在武汉,其实我们的生活非常方便,武汉市各级领导给了我们无微不至的关怀,让我们感受到家的温暖,从自身的防护到生活需求都给予我们全方位的照顾。在这里,无论下班多晚,医院门口总有一辆班车在等着我们,让我们无比安心。送的每日三餐都不重样,零食、水果、牛奶不间断,还给我们送了棉服。在我们的医疗微信群里还多了一位“后勤保障员”,因为超市不营业,为了防止我们生活不便,“后勤保障员”会及时为我们解决,细节考虑的非常周到。

在这充满爱的氛围里,虽然离开亲人,但我们并不孤单,大家亲切地称我们为“勇士”、“战士”,一个心中有爱的“战士”。我们相信,风雨终会停歇,雨后的彩虹一定会出现,擦干泪水后的笑脸一定更加灿烂。

患者对我们的信任与鼓励,点亮了抗疫路上的一盏盏心灯

□刘璐

不知不觉来武汉已经29天了,早晨下班洗漱完没有一丝困意,坐在房间的窗口,外面路上仍然是寥寥数人,看着外面的楼房,不用戴口罩,不用戴只能看到正前方的护目镜,视线不再模糊,可以自由地呼吸,自由地眺望,感觉很舒服。

昨天穿了黄色防护服,感觉自己萌萌哒,队友们戏称这就是现实版小黄人呀。现在方舱里的工作内容越来越多了,除了基础的护理工作以外,带病人做CT、给病人采咽拭子做核酸检测、给病人采血,尤其是采血,对于我这样

戴眼镜、又戴护目镜的人来说,真的是一件很困难的事情,本来只需要几分钟就可以完成的动作常常要二十几分钟才能。

前两天我所负责区域里的一位妹妹给我发来微信,告诉我她可能要出院了,她很舍不得我们。我真心为她开心,但是昨天上班时发现,她的第三次核酸检测显示阳性,没能出院,她却很开心地对我说:“这下我又可以和你们多相处一段时间了,我相信有你们的帮助,我们一定可以战胜病毒,早日回家。”她的乐观真的让我非常感动。方舱里

这样感动的事情还有很多,有志愿者协助我们送餐、水果牛奶的,有年轻的病人帮我们打扫卫生的,还有许多病人在我们的信心树上写下许多感谢和祝福的话,这些都时刻温暖着我们的心。

现在方舱医院每天都有出院的病人,我能感觉到她们发自内心的开心,这不仅不仅是病人盼望已久的时刻,也是我们盼望已久的时刻,让我们感觉辛苦付出终于得到回报,患者对我们的信任与鼓励,也为我们继续坚守注入了新的力量,点亮了抗疫路上的一盏盏心灯。

当和病人接触开展治疗时,那些紧张不自觉地被抛到脑后了

□范洪峰

不知不觉中,我已经在武汉工作生活半个月了,1月27日我和队友们作为滁州市首批支援武汉抗击新冠肺炎疫情医疗救护队到达武汉,经过两天的休整和培训,1月31号我们接管了武汉市太康医院普通病区。由于这家医院是接诊新冠肺炎患者临时改建的,院内的感染控制流程、医护人员防护意识和操作规程并不完善,防护用品非常缺乏。经过支援队领导、感控老师和当地主管部门协调,我们一边工作一边和当地医护人员不断完善各种流程,经过大家的努力,我们一天比一天做得规范。这边普通病区收治病人90多人,我们主要负责查房及调整治疗方案。第一次穿上防护服

进入隔离病房时,感觉非常闷热,查完房后全身衣服都湿透了。另外心理上也是有些紧张的,毕竟工作环境与以往不同,但是,当和病人接触、开展治疗时,那些紧张不自觉地被抛到脑后了。

2月4日早上接到通知,我和队友芮晓艳以及在太康医院工作的省援鄂抗疫医疗队队友被安排到东西湖区人民医院工作,重新开设一个病区。当天上午8点多我们就到了东西湖区人民医院的11楼,整理病区环境为接收病人做准备,下午四点多就开始接收病人了。第一个24小时我们收了20位病人,在这里任何纸张是不能带出隔离区,必须通过对

讲机传递消息,所以工作进度相对平时稍微慢些,目前这边收治病人主要集中在晚上,夜班的工作量非常大,所以这边夜班安排两名医生值班。经过几天的工作,目前我们已经适应这种节奏。

自从我们离开安徽来到武汉,家乡单位领导、同事、父老乡亲一直惦记着我们,院领导多次通过电话和微信关心及询问我们的工作生活情况,并嘱咐我们在全力以赴做好救治工作的同时一定要注意保护好自己,要确保打赢仗、零感染。我们也坚信一定能战胜疫情、守护好人民群众生命安全和身体健康,顺利归来!

特别想说声感谢

□吴敏

不知不觉已来武汉整一月了,今天我和我的搭档王吉文都是凌晨2点上班,为了防止睡过头,我把闹铃时间提前了2小时,闹铃一响我便早早起床准备,头发全部盘起,多余的碎发用发卡卡住,出门前戴上帽子口罩,再带上工作时需要的防护装备出门。班车早已在门口等候,去医院的行程大约15分钟,正好在车上还可以偷偷睡会。1:45班车准时停靠在医院门口,因穿防护装备需要时间,为了能准时交接班,大家都小跑着去科室。我1:48到达科室,比起刚开始,现在穿戴防护服显得得心应手,游刃有余。换上工作服、拖鞋,开始穿戴防护装备,戴上N95口罩,检查密闭性,戴帽子,穿隔离衣、鞋套、戴手套,再穿防护服、鞋套及手套,由于资源紧张,没有靴套,我们便改用塑料袋充当,再戴上护目镜及面屏,穿戴完毕2:00准时进入病房接班。

我们所在的ICU病房,病人病情较重,治疗较多,所以床位交接班尤为重要。病人的治疗用药,饮食,及病人的皮肤,早上需要抽查的血及痰标本都要仔细交接,交接完毕,工作才可以正式开始。

忙完交接及各项准备工作,护目镜早已起雾,严重影响视线,但我有自己的“小诀窍”,就是从护目镜中寻找没有起雾的地方,然后从缝隙中查找血管抽血及血气,然后再给病人喂早

饭喂药。由于病人不能自理,饭和药都是我们一口一口地喂,每一口喂的量还不能太多,防止误吸呛咳。我们要不停地巡视病人,观察病情,处理病人大小便,翻身情况。因为病人使用的是氧气瓶供氧,使用过程中要时刻观察氧气瓶容量,及时更换,这需要技巧和力量。每到这时,我的搭档王吉文就会把我拉到一边,说“氧气瓶太重,放着我来”。一晚上上来回回换了十几瓶,看着他的背影,我特别感动,这段时间,队友们都特别照顾我,把脏活累活都包揽过去。转眼下班时间到了,当脱下所有装备走出污染区时,每个人都是汗透衣服,脸上压痕深深。

说实话,辛苦吗?真的辛苦,又闷又热,但是看到病人在我们护理下逐渐康复露出微笑,我觉得再辛苦都是值得的。

来到武汉31天了,收到太多太多的祝福,心里特别感激,这份信是北区ICU许晓凤老师的儿子写给我的一封信,昨天晚上刚收到的,看后特别地感动。还有市领导及刘院长在百忙之中看望我的父母,并嘱咐他们保重身体,有什么困难就和医院说,院里的同事给他们送去了口罩和营养品。没有你们的支持帮助和鼓励,我们可能无法安心在前线工作,所以我特别想说声感谢,感谢大家,你们就是我们抗疫一线战士的强大后盾,我们会在前线努力工作,早日战胜疫情,平安回家。

和回家比起来,我更希望看到一个患者出院时的笑脸

□徐文静

不知不觉,已经到武汉支援整整一个月了,吹响集结的号角和家人同事们的告别仿佛还在昨天。第一眼看到封城后的武汉,和之前车水马龙、人流如织完全不同,让我深深感受到这是一个没有硝烟,却无处不显示着战备状态的城市。

到武汉东西湖区人民医院之前,只是通过各类媒体报道感染人数的不断增加,感觉到疫情的严重性,而当我真正面对一个个被病毒感染的住院病人时,说不害怕、不担心是假,但是经过业务培训,熟练掌握相关操作技能后,情绪得到了缓解,随着工作时间越来越久,我已经适应并融入了所工作的病区。在病房里我们不仅要按时为病人换水、采尿、输液等常规治疗工作,还要学会“察言观色”,时刻关注他们的情绪变化,随时做好心理疏导。虽然日常工作很辛

苦、压力很大,但病患们的一封信、一句问候、一个笑脸都会成为我不惧困难、竭尽全力工作的动力。

这段时间,武汉的气温不断升高,对于身处隔离病房的我们来说有点难熬,每天下班后,防护服里的衣服全都湿透。无形中给我们的护理工作增加了难度,比如有时为患者穿刺留置针时,汗流到眼里,我只能眯着眼睛坚持操作,当时心里想的就是通过努力减轻病患的痛苦。有一部分患者因为住院时间较长,心理难免会产生害怕焦躁的情绪,我都会尽可能用轻松的言语去鼓励他们,帮助他们增强信心和力量。

其实,现在和回家比起来,我更希望看到一个患者出院时的笑脸,看到疫情尽快结束、看到朋友们脱下口罩走出家门,相约樱花树下共同比心。

不求三月下扬州,但求登上黄鹤楼!

□李苗苗

时间过得很快,我们医疗队来到武汉已经快一个月,大家都已经适应了这里的生活和工作模式。

每天穿上防护装备进入隔离区,至少6小时,不能喝水也不能上厕所,因为隔离区不透气,防护服也密不透风,有时连呼吸都感觉困难,全身都是汗。我们日常熟练的简单操作,现在每一个动作对我们来说却很困难,哪怕是一个简单的留置针穿刺或测血糖,由于护目镜起雾导致视线不好,手上还戴着两层防护手套,手感全无,全凭自己多年的护理经验去做。但大家都很拼,都在默默坚持着,没有一个人说苦和累。我刚值班时,因为长时间佩戴口罩和护目镜,把鼻梁压破了,我们安徽医疗队的护理队长让我休息两天,我拒绝了,虽然伤口很疼,但我心里清楚,选择来这里就要吃苦,这点疼算什么。

近期值班都是从上午8点到14点,错过了午饭时间,但我们即使自己饿肚子也要保证病人的营养。病区的一位老奶奶,病情很严重,眼睛还看不见,她的子女也被感染正在住院治疗,奶奶的饮食起居全由我们护理团队打理。在我们的悉心照料下,奶奶的病情逐渐好转。昨天上班的时候,奶奶对我说:“大恩不言谢,我要记住你的名字。”我握着她的手说:“你们的康复就

是对我们工作的最好回报,我们要一起战胜病毒,加油!”

在武汉我见证了许多感人的瞬间,我被武汉人民的善良所感动,被武汉人民面对疫情时的勇敢所感动。每当患者病情加重,那种无力的感觉,恨自己不能让患者起死回生,我深知前进的路上注定布满荆棘,唯有战胜它方可拨开云雾见天明!最让我们欣慰的,就是我们负责照顾的很多患者都已经康复出院。我相信美好的日子就要到来,“不求三月下扬州,但求登上黄鹤楼!”

