



树立人民必胜信心

唐剑锋

全国疫情防控进入关键时刻,习近平总书记指出:“要坚定信心,看到我国经济长期向好的基本面没有变,疫情的冲击只是短期的,不要被问题和困难吓倒。”新型冠状病毒来势汹汹,在与疫情作斗争全过程中,树立必胜信心,比什么都重要,甚至比黄金更宝贵。

此时,正是我们同时间赛跑、与病魔较量的关键时刻。我们前进一步,病魔才会后退一尺;病魔这个东西,是绝对不会自行缴械投降的。在与新型冠状病毒对垒的关键时刻,敢打必胜之仗才会吓退病魔,才会让病魔望而却步;增强必胜信心,我们才能不怕这个恶魔,我们才能打退这个恶魔。树立必胜信心,我们才能增强定力,不乱手脚;我们才能沉着应战,不畏不惧;我们才能众志成城,精准施策;我们才能上下一心,鼓足斗志。在之前与病魔的较量中,我们的医护人员逆行而上,“明知山有虎,偏向虎山行”,已取得了阶段性成果。

疫情防控形式正一天天呈现出可喜的变化。

我们既不能骄傲自满,也不能有厌战情绪,要充分认识疫情的严峻性、复杂性、紧迫性。此刻,比任何时候,都需要有更加顽强的意志,都需要发扬连续作战作风,都需要更加集中全力,都需要决不屈膝、都需要决不懈怠;同时时间赛跑、与病魔斗争,是一场较量,输赢在“信心”。有信心,我们才能有条不紊,我们才能井然有序,我们才能步步为营;丧失信心,我们甚至就会手忙脚乱,就会明哲保身,就会被困难和病魔吓倒。坚定信心,提振精气神,增强凝聚力,才能形成战斗力。

人民必胜的信心,来自党中央的坚强领导,来自习近平总书记的亲自主持,来自手握党旗共产党员的冲锋在一线,来自白衣战士的勇敢逆行。作为武汉市新冠肺炎危重病人救治定点医院,华中科技大学同济医院中法新城院区、光谷院区收治着大批病情复杂的患者,他们在收听了习近平总书记重要讲话后,信心倍增,深有感慨地说:“武汉不是一个人、一个城市在战斗,是一个国家、一个民族、是以习近平同志为核心的党中央在领导我们战斗。”

疫情防控关键时刻,恐慌情绪比疫情更可

怕。而在一些疫情较轻地区,甚至有人还有懈怠情绪、厌战情绪。这是我们当前面临的大敌,就和两个人掰手腕到了决胜时刻一样,坚定必胜信念,提升素质能力,发扬连续作战精神,才能增加必胜的信心和勇气。高度重视疫情,杜绝麻痹大意,上下形成合力,才能认真研究疫情防控中不断出现的新情况新问题,准确把握疫情防控形势发展变化,做到科学防治、精准施策,众志成城,这是胜利的关键。

对待疫情,决不能麻痹大意,要高度重视,科学防控。心理咨询师说:“自信是对自我肯定的认知;是对外界信息科学而理性的判断;是对事物未来向好发展的信任,况且自信可以在一定程度上调动人体机能,提高免疫力,对抵御新型冠状病毒能起到一定作用。”

信心就是力量。有信心,讲科学,全国上下“心往一处想,劲往一处使”,是打赢疫情防控阻击战的硬核力量。要坚信有中国共产党的坚强领导,任何困难和挑战,任何疫情和病魔,都打不垮我们,都阻止不了我们;这场战“疫”再艰难,最终的胜利一定属于中国人民。

他山之石

立法革除滥食野味陋习值得点赞

张玉胜

2月18日,福建省十三届人大常委会第十六次会议表决通过了《福建省人民代表大会常务委员会关于革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》。这是该省在全国率先立法,运用法治方式对滥食野生动物陋习说“不”,倡导“舌尖上的文明”,将为福建坚决取缔和严厉打击食用野生动物相关违法行为,从源头上控制重大公共卫生风险提供及时、有效的法治支撑。

中国有句老话:病从口入,祸从口出。无论是17年前那起闻所未闻、令人惊悚的SARS疫情,还是如今这场全民参与、激战正酣的新冠肺炎战役,流行病学研究者无不将其罪魁祸首的传染元凶指向蝙蝠、果子狸等野生动物。“管住嘴”已成亿万国人痛彻心扉的反思与共识。福建省率先以立法方式向滥食野生动物陋习说“不”,显然顺应了民众诉求,让从源头务实“管住嘴”有法可依。

在中国的传统饮食文化里,“山珍野味”曾被视为人们餐桌上的美味佳肴,以为野生动物属纯天然生物,营养价值相对较高,有助于人类延年益寿。在经济生活改善的今天,更有一些人把能吃到稀有野味当作显身份、炫富贵、摆阔气的标志,以满足自己的虚荣心和猎奇欲。这其实是一种无知区和饮食陋习。

滥食野生动物不仅会极大破坏自然环境和生态平衡,也无益于食用者的身体健康,更易导致人畜共患疾病的传播与流行。据专

家介绍,野生动物与家禽家畜相比,在蛋白质、碳水化合物、能量等主要指标上相差无几。更为重要的,人类约70%以上的传染病发生都与野生动物有关,而鸟、鼠、兔、蛇、蛙、刺猬、蜥蜴、蝙蝠等都是许多病毒的宿主。这些病毒对动物的致病性很低,但对人类却有极高的致病性,甚至会形成很高的病死率。

摒弃陋习需要人们认真转变思想认知,由衷敬畏自然生态,切实保护好野生动物,自觉纠正猎奇性、炫耀性等不健康消费理念;同时,政府、新闻、出版等相关部门也要加大科普和认知引领力度,尤其是着力避“果子狸”都是宝,它们的肉可以吃,是我国历史悠久的稀有“山珍”之类的宣传误导,让保护野生动物意识家喻户晓、妇孺皆知。

查阅我国现行法律,尽管不乏《野生动物保护法》、《陆生野生动物保护实施条例》及相关《目录》等的法规体系,但其“保护”宗旨多致力于物种抢救、医用或科研等目的,极少着眼于“吃”和疾病传播的角度。福建省的率先立法,无疑是对填补法规漏洞、完善制度设计的有益尝试,其破冰与引领意义值得关注。相关烹饪协会也需据此跟进相应行业规范,以杜绝制售野生动物食品、食物和菜肴。

徒法不能自行。摒弃滥食野味陋习还需在拥有良法之后的务实践行,切实做到有法必依、执法必严、罚当其罪,只有让滥食者真正付出咎由自取和得不偿失的违法成本,才能有效筑起防护墙、管住大嘴巴、提升饮食文明,避免悲剧重演。

各抒己见

给心灵戴上防疫的“口罩”

盛 会

新冠肺炎疫情引发的严峻疫情,不仅对群众生活造成重大影响,也让不少人陷入心理焦虑中。为此,浙江、陕西等地纷纷为一线民警、医护人员等开通心理咨询热线和服务平台。曾有心理学研究表明,当人类在遇到重大的灾害性事件时,通常会出现不安、恐惧、惊慌等负面反应,产生退缩和逃避等行为。但是长时间的负面情绪则会引起某些偏激行为。连日来,关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情的消息一波接着一波,不少人的心情也随着不断增加的确诊病例和再次延长的“假期”变得焦躁不安起来。我们在众志成城抗击疫情的时候,千万不能忽视心理防“疫”。

面对突如其来灾害,人心的胜负远比新冠肺炎疫情的扩散来得关键。在这场无形的战斗中,我们的国民承受着巨大的心理压力,但一部分人并未表现出应有的成熟。恐慌辐射开来,谣言甚嚣尘上,抢购风潮云涌。中华民族经历过无数次战争、瘟疫、地震、洪灾,哪一次中国人不是从最困难、最没有希望的关口顽强地站起来,挺过千难万险。人言影响人

心,人心指引着人的行为,相比疫情本身,人言更可畏!战胜病毒,需要科学,更需要我们精神上的超越。时下,网络舆论环境比较复杂,越是出现问题,我们越应保持理智,坚定信心,不能被恐惧和谣言蒙蔽了双眼。

心定,方能行稳。要想尽快打赢这场全民战“疫”,万众一心才是目前惟一的灵丹妙药。在有效的药物问世之前,我们每一个国民所能做的就是相信。相信国家的能力,相信科学的力量。恐慌和怀疑解决不了问题,抱怨和自私赶不走瘟神。因此,我们每个人都给自己的心灵戴上“口罩”,真正地负起一个成熟国民的责任,把自己的国家当成自己的家。“国家”,就是一个“大家”。我们都是这个家的孩子,我们有很多的义务来维护这个家的和泰安康。广大民众可以通过读书、听音乐、与亲友无线式交流等方式释放宣泄情绪,以积极乐观的心态面对生活,配合防疫;对于一线工作人员,我们要给予他们更多的关爱,尽量安排适当轮休。

越是艰难时期,越要过好生活。没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会到来。阴霾终将散去,生活终会更加美好,请一定照顾好自己。

议论风生

反思疫情,不妨从使用公筷开始

宛诗平

长期以来,在一些人的心中,使用公筷意味着见外、生分。亲朋好友团聚,在一起用餐,是最为常见的一种方式,是为了沟通交流、密切关系。因此,为了避免见外和生分,许多人习惯了不分你我,甚至互相为对方夹菜,互相用对方的酒杯敬酒,以示热情和尊重。

有人说,不使用公筷进行聚餐,“吃的不只是菜,还有别人的口水”,这话说的可能有点夸张,但在外就餐的消费者大都有类似经历,饭菜上桌后,你夹一块,我舀一勺,还有人翻搅菜品,令人大倒胃口。这种就餐形式会带来诸多健康隐患,幽门螺旋杆菌、感冒病毒、乙肝病毒等都可能相互夹菜中进行传播。对于这个餐桌陋习,中国工程院院士钟南山也深有体会:“中国人喜欢用筷子夹来夹去,这在外国是没有的。”

这次肆虐神州的新型冠状肺炎疫情影响又一次警告我们,如果不把生活中的这些陋习彻底戒掉,那么因不良生活习惯和文明生活方式引发的悲剧还会不断重演。最近,广西北海市发出“使用公筷 健康你我”倡议,可谓因时而动,值得点赞。笔者认为,我们每个人都应从受到启发——反思疫情不妨从改进就餐习惯、使用公筷开始,谨防病从口入。

一要“夹菜用公筷”,做“公筷公勺,用餐有礼”的引领者。使用公筷公勺,既是对自己

的健康负责,也是对他人的尊重和关爱;使用公筷公勺,既能保留我们传统文化的热情,又能展现我们的文明进步。从我做起,从现在做起,养成使用公筷公勺的健康习惯,做用餐有礼的文明市民。

二要“每桌有公筷”,做“公筷公勺,用餐有礼”的践行者。家庭聚餐“一菜一筷,一汤一勺”,各取所需,不浪费食物;酒店餐厅“桌上有公筷,夹菜用公筷”,引导风尚,行餐桌之礼。

三要“主动用公筷”,做“公筷公勺,用餐有礼”的推动者。以身作则,向身边亲朋好友宣传使用公筷公勺,影响身边越来越多的人形成使用公筷公勺的意识。酒店餐厅进店有标识,布置宣传海报、墙贴、小桌卡,提醒人们使用公筷公勺,有技巧地劝导客人使用公筷公勺。我们常说文明用餐,使用公筷就是一种餐桌礼仪文明,是文明用餐不可或缺的内容。无论是外出聚餐,还是在家用餐,都应该用公筷夹菜。当使用公筷成为一种习惯,成为自然,大家就可以更为轻松地用餐,更为深入地交谈,而不再揪心对方是否存在健康问题,同样不用担心自己的一些“隐患”影响别人。保护自己的健康,也保护别人的健康,使用公筷,体现的是尊重与关爱,彰显的是文明与进步。

责编:杨秋燕 本版电子邮箱:czrbyl@163.com

临阵脱逃当受罚

吴之如 文/图

央视报道,湖南省纪委通报,张家界市疾控中心科长李文杰被抽调到张家界市新冠肺炎疫情防控指挥部后,却擅离职守、临阵脱逃,携家人到泰国躲避疫情。

这名科长,官虽不大,但当此疫情告急之际,身居重要岗位,本当恪尽职守,坚决为国为民把好防控关。然而此人偏偏忘了初衷,丢了做人的起码德性,在紧要关头,“擅离职守、临阵脱逃,携家人到泰国躲避疫情”。这样的逃兵,实在令人不齿。有道是:

疫情面前偷开拔,临阵脱逃当受罚;平日傲然显神气,此时犹如豆腐渣。

这样的公仆,真是白白糟蹋了百姓供给的俸禄,不要也罢。太平官做久了,偏偏在国家与百姓需要他出力之时,脚底抹油一逃了之,真是“天若有情天亦恼”啊。



市民茶座

董明珠眼里的一元钱

高立海

在中央电视台综合频道,看了董明珠的一次访谈,颇有几许感慨。有一年冬天的晚上,北风呼啸,雪花飞舞,许久未回家吃饭的董明珠答应晚上回家陪儿子吃饭。约好七点钟,可等到八点多,也不见儿子回来。桌上的菜凉了又热,对于时间就是金钱的董明珠来说,她有些焦急,并有些责怪:这孩子怎么不讲时间观念?过了一会,儿子进了门。她正想数落,儿子先开口道出晚归的原因。原来,在公交站等车时,来了一辆有空调的车,需要两元钱,儿子想了想,还是坐下一辆没有空调的车吧,只需要花费一元钱,这样节约一点是一点。因此到家迟了。董明珠听到这儿,不仅没有责怪儿子,反而十分欣慰地笑了笑。自言自语地说,儿子长大了,妈妈放心了。

董明珠何许人也?她是大名鼎鼎的格力电器股份有限公司董事长,是商界一位女强人。

口袋里有很多银子。但是,她在教育儿子勤俭节约上,有自己独特做法,令人称道。关于一元钱的故事,耐人寻味,给我们留下许多思考。

董明珠是个单身妈妈,在儿子5岁时,她便和丈夫离婚了,与儿子相依为命。在儿子成长过程中,她教育儿子要独立生活,勤俭节约,不许铺张浪费。她不仅这样要求儿子,自己更是以身作则。在工作生活中,她的一言一行,不仅影响着儿子,也影响着身边人。

由此,我想到了,在我们教育子女时,总是有不少父母娇惯溺爱儿女,不让他受到一点点挫折、委屈。到了子女稍大之时,又大把大把把子女口袋里塞钱,唯恐儿女受一点点委屈。一些新闻媒体报道,有极少数孩子在幼儿园、小学的时候,就互相攀比,比谁家银子多,看谁家更富裕。假如我们留意一下,在我们周围,那些饭来张口,钱来伸手的年轻人,也比比皆是。父母疼爱子女,人之常情,无可厚非。但是,过于溺爱、过于娇惯,今后孩

子们又怎么走入社会、走入职场?俗话说,温室里永远长不出参天大树。人的一生不可能一帆风顺,父母也不能与子女生活一辈子,这是最简单的道理。

前几天,在网上阅读了有关对孩子进行挫折教育的文章,很受启发。纵观中外一些成功企业家、优秀人士,大都经历一些挫折、坎坷。正是有了不平之路,他们才敢于拼搏、敢于奋斗、敢于一往无前。失败是成功之母,这道理想必人人都知道,关键是要正确对待挫折、失败。一些年轻人,在奋斗的过程中,一旦遇到困难和问题时,束手无策、畏缩不前。如今,我们走进新时代,在奋进的道路上,难免会遇到这矛盾那问题,必须拿出逢山开路、遇河搭桥的勇气和决心。

节约一元钱,看似不起眼的事。但是,这里面蕴含着诸多道理和学问。对于每一位家长来说,不妨悟一悟其中的道理。

鸡的“眼镜”

名不虚传,山林成了鸡的乐园,个个气宇轩昂,精神抖擞,自由自在寻找食物。

令我好奇的是,每个鸡的眼睛前面,戴着一个红色的塑料片,我问老板,老板说,那是鸡的眼镜。我不解,悄悄走进鸡群细看,还真像眼镜呢,可在我的印象里,眼镜帮助看清外面的世界,可鸡戴的眼镜,前面是块塑料片,不是玻璃片,反而遮挡住了眼睛的视线呀,这哪成?老板从我的脸上看出疑惑,他接着说,这鸡野性太大,好斗,鸡与鸡之间经常打斗,相互啄羽毛,啄身体,搞得鸡的羽毛没多少,到时成熟了不好卖。有时鸡相互间被啄得伤痕累累,甚至有被啄死的现象。现在在鸡的鼻孔上穿个鸡眼镜,其目的是挡住鸡看前方的视线,这样,两只鸡相见,不会对视,看不清对方凌厉攻势,就会减少相互发生打斗现象。

听老板这么一说,我倒明白了。原来,鸡戴

的眼镜其目的是挡住它看对方的视线,避免对视。我说,这不影响鸡寻找食物或看清路吗?老板说,这不会影响,鸡的头部可以转动,它习惯这个眼镜后,生活习性丝毫不受影响。听老板的介绍,觉得老板还挺聪明的,有了鸡眼镜,挡住了对视的角度,减少了正面冲突,鸡与鸡之间,可以和谐相处了。

走在下山的路上,我在想,现在的社会竞争激烈,各个行业都有竞争,有时两个人就因为看对方不顺眼,或是彼此恃强的势头,在竞争中碰面,就发生不理性的伤害。其实,何不也戴上一个可以避免对视对方的“眼镜”,当然,这种“眼镜”不是单纯的眼镜,而是指相互间的宽容和理解,透过这两种“眼镜”看对方,就会减少伤害行为的发生。在公平的氛围下,两人合理合法的竞争,社会营造了这种良好氛围,这个社会一定会更加和谐美好。



张培培

去湘西旅游,偶然的的机会,发现一个小山村散养着土匪鸡,听养鸡老板介绍,这鸡野性十足,在山上乱跑乱窜,有时可以足足飞起好几十米。作为城里长大的我,当然好奇,去养鸡场一探究竟,走了好远的路,来到养鸡的地方,果然,土匪鸡是